

Top Proに聞く

第一部

国内トップレベルの選手になるための
トレーニング方法およびメンタルトレーニングについて。



2003年から今年まで全日本選手権で連続して表彰台に立ち2005年と今年はチャンピオンに輝いている、スキル・シマノの野寺秀徳選手にジロ・デ・イタリア完走、イタリアでのプロ生活など豊富な経験をふまえて、トップ選手に必要なスキルをフィジカル、メンタルの両面でじっくり解説してもらいます。

聞き手：静岡県自転車競技連盟理事長 松村 正之

野寺 秀徳

Hidenori Nodera
静岡県出身

2008,2005 全日本チャンピオン
2008 世界選手権出場



第二部 ディスカッション

国内トップチーム「スキル・シマノ」の阿部選手、廣瀬選手、大内選手を交えて、シマノの練習方法やプロアスリートとしての心構え、切磋琢磨の様子を、来場者の皆様の質問にも答えながら語り合っています。



阿部 良之

Yoshiyuki Abe

2000 全日本チャンピオン
2000 Sydney Olympic 出場



廣瀬 佳正

Yoshimasa Hirose

2006 全日本選手権ロード 5位
2007 JapanCup 山岳賞



大内 薫

Kaoru Oouchi

2006 シマノ 鈴鹿 5位
2005 ツアーオブシャムステージ優勝

2008年11月22日(土) 17:30~19:00

ふじのくにNPO活動センター

「5風来館」(ごふくかん) 4階

呉服町通り「スルガ銀行」と「無印良品」の建物の間の通路に入り、エレベーターで4階へ。

静岡県静岡市葵区呉服町2丁目1-5



入場無料

(申し込みは不要です。当日直接お越しください。)

主催：静岡県自転車競技連盟 問合せ：0545-85-3128